



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
08:30-09:45 קשתות אירוח ארוחת בוקר	08:30-09:45 קשתות אירוח ארוחת בוקר	08:30-09:45 קשתות אירוח ארוחת בוקר	08:30-09:45 קשתות אירוח ארוחת בוקר	08:30-09:45 קשתות אירוח ארוחת בוקר
9:00 מרפסת נוף בוקר אור / יוסי אוחנה 9:30	10:00 מרפסת נוף להאיר את היום / יוסי אוחנה	09:00 נפגשים בכניסה טיול לנחל עמוד + שיעור בטבע חזרה עצמאית (מינימום 5 משתתפים חובת הרשמה מראש)	10:00 מרפסת נוף בוקר אור / יוסי אוחנה	10:00 מדיטציה ביער / ארבל זכריה
נפגשים בכניסה מסלול הליכה + מפגש בטבע (מינימום 10 משתתפים, חובת הרשמה מראש) יציאה חזרה ב-14:00	11:00 סדנת גוף נפש / ארבל זכריה		11:00 נפגשים בכניסה טיול בצפת + חווית השוק הצפתי/ארבל	11:30 היכל האור עולמות עליונים/ יוסי אוחנה
14:30 סדנת שופר	14:30 סדנת שופר	14:30 סדנת שופר	14:30 סדנת שופר	14:30 סדנת שופר
16:00 היכל האור התבוננות פנימית /נעם וולפין	16:00 היכל האור סוד ההשגחה העליונה /נעם וולפין	16:00 היכל האור נשימה לנשמה /נעם וולפין	16:00 היכל האור שער החכמה /נעם וולפין	16:00 היכל האור לחיות מעל הטבע /נעם וולפין
17:30 סדנת תורה ואקולוגיה שמעון קרוט	17:30 סדנת אומנות	17:30 סדנת מדיטציה אלון רום	17:30 סדנת אפיה	17:30 סדנת בריאות טבעית
19:00 קשתות אירוח הכנת ארוחת ערב (הרשמה מראש 10 ₪)	19:00 קשתות אירוח הכנת ארוחת ערב (הרשמה מראש 10 ₪)	19:00 קשתות אירוח הכנת ארוחת ערב (הרשמה מראש 10 ₪)	19:00 קשתות אירוח הכנת ארוחת ערב (הרשמה מראש 10 ₪)	<b>המשך תוכנית הסופ"ש</b> <b>מפורסמת באתר</b> <b>וניתן לבקשה במשרד</b> <b>הקבלה</b>
20:30 היכל האור מודעות יהודית	20:30 היכל האור לחיות נכון	20:30 היכל האור מודעות יהודית	20:30 היכל האור המסע אל עצמי	
22:00 קשתות אירוח מוזיקה ומשמעות החיים	22:00 קשתות אירוח מוזיקה ומשמעות החיים	22:00 קשתות אירוח הגילוי העצמי	22:00 קשתות אירוח מסע אל הנשמה	