

3/4/18 י"ח ניסן - יום שלישי	
שעה	שם המפגש
8:00	מדיטציית בוקר - מרחב השקט
9:00	ארוחת בוקר של בריאות
10:30	טיול בטבע הגלילי - נחל עמוד צידה לדרך מפירות העונה
16:30	ארוחה קלה
17:30	סדנת ארבעת היסודות - כלים לאבחון התבוננות ומודעות: יסוד העפר / נעם וולפין
19:00	ארוחת ערב
20:00	"הכוח לנצח - לעמוד באתגרי החיים" / הרב עמרם מויאל
21:30	מפגש מלב אל לב ומוזיקה חיה/ יוסף ארנרייך
5/4/18 י"ט ניסן - יום רביעי	
שעה	שם המפגש
8:00	מדיטציית בוקר - מרחב השקט
9:00	ארוחת בוקר של בריאות
10:30	טיול בטבע הגלילי - הר מירון, צידה לדרך מפירות העונה
16:30	ארוחה קלה
17:30	סדנת ארבעת היסודות - כלים לאבחון התבוננות ומודעות: יסוד אש / נעם וולפין
19:00	ארוחת ערב
20:00	"חיים חדשים - להשתחרר ממיצרי העבר" / הרב נדב כהן
21:30	מפגש מלב אל לב ומוזיקה חיה/ הרב מויאל
28-04 כ' ניסן - יום חמישי	
שעה	שם המפגש
8:00	מדיטציית בוקר - מרחב השקט
9:00	ארוחת בוקר של בריאות
10:30	"לעשות את הבלתי אפשרי - הכנה לשביעי של פסח" / הרב נדב כהן
14:00	ירידה למקווה האר"י (לגברים) ביקור בבית העלמין העתיק (לנשים).
17:50	מפגש גבינות ויין
18:30	הדלקת נרות

1/4/18 ט"ז ניסן - יום ראשון	
שעה	שם המפגש
8:00	מדיטציית בוקר - מרחב השקט/ ארבל
9:00	ארוחת בוקר של בריאות
10:00	סוד שם האדם / שי עזרן
12:30	ארוחה קלה
14:00	טיול בטבע הגלילי- עמוקה. צידה לדרך מפירות העונה
18:00	סדנת ארבעת היסודות - כלים לאבחון התבוננות ומודעות: יסוד האוויר / נעם וולפין
19:00	ארוחת ערב
20:00	"מי אני? להכיר את העצמה שלי!" / הרב נדב כהן
21:30	מפגש מלב אל לב ומוזיקה חיה/ הרשקופ
2/4/18 י"ז ניסן - יום שני	
שעה	שם המפגש
8:00	מדיטציית בוקר - מרחב השקט/ ארבל
9:00	ארוחת בוקר של בריאות
10:30	טיול בטבע הגלילי - מקורות הירדן צידה לדרך מפירות העונה בקבוקי מים
16:30	ארוחה קלה
17:30	סדנת ארבעת היסודות - כלים לאבחון התבוננות ומודעות: יסוד מים / נעם וולפין
19:00	ארוחת ערב
20:00	"הרצון הפנימי - להתמקד ולהתקדם" / הרב נדב כהן
21:30	מפגש מלב אל לב ומוזיקה חיה/ אביב אמסלם